

Färingtofta idrottsklubb inbjuder till
FIK-TRAMPEN 2022

Årgång 38
(borde varit 40)

Söndagen den 1 maj

Motionstur på cykel för hela familjen!

Välj mellan fyra sträckor:

15 km: **Familjerunda** Färingtofta - Snällered - Torraröd - Anderstorp - Forestad - Färingtofta.

30 km: Färingtofta - N.Rörium – Hallaröd (förfriskningar) – N. Hultarp - Djupadal - Forestad – Färingtofta

55 km: Färingtofta - N.Rörium – Hallaröd (förfriskningar) – N. Hultarp - Djupadal - Forestad – Riseberga - Spången (förfriskningar) - Riseberga –Perstorp - Färingtofta

100 km: Färingtofta - N.Rörium – Skuddarp – Vannaröd - N Rörium - Hallaröd (förfriskningar)-Munkarp - Hasslebro - Hallaröd – N Hultarp - Djupadal - Forestad - Riseberga - Spången (förfriskningar) - Riseberga - Perstorp - Färingtofta

Samtliga sträckor går på asfalterade vägar i vacker natur!

Omklädning/Parkering: Färingtofta skola och Snällered's IP

Sekretariat/Start/Parkering Tornborgs Tivoli, Färingtofta, utmed väg 1865, mellan kl. 07.00 och 09.00. Familjerundan 07.00-09.30

OBS! För den som väljer 100-km sträckan gäller dock starttiden 07.00 till 08.30

Gemensam start föreslås för sträckorna 55 och 100 km. Start vid Tornborgs Tivoli kl. 07.00, 07.30 och 08.00.

Ev. gemensam start hanteras av deltagarna själva!

Nummerlappar avhämtas i sekretariatet, Tornborgs Tivoli. Ingen tidtagning!

Priser: Ett antal priser lottas ut bland de startande.

Plaketter: De som deltar för femte, tionde, femtonde, tjugonde, tjugofemte eller trettionde gången, erhåller en särskild plakett.

FIK-TRAMPEN är ett årligt återkommande arrangemang.

Vätskekontrollerna dras in i Hallaröd kl. 11:00 och i Spången kl. 13.00

Sekretariatet stänger kl. 13.30. Då bör alla ha anmält att de återkommit!

Servering:

Kaffe och smörgås efter loppet ingår numera i startavgiften!

Ansvars- och säkerhetsfrågor: Deltagandet sker på eget ansvar.

Sedvanlig försäkring är tecknad genom Svenska Cykelförbundet.

Gällande trafikbestämmelser måste följas!

Anmälan sker genom att anmälningsavgiften betalas in på Färingtofta IK:s BG 5396-7873 **senast den 28 april 2022**

Avgifter: Familjerundan 80:-, 30 km: 150:-, 55 km: 170:- och 100 km: 250:-. Ingen avgift för barn under 15 år.

Ange namn och adress på inbetalningskortet. Skriv även vilken sträcka du tänker cykla, vilken gång i ordningen du deltar i FIK-Trampen.

Efteranmälan kan göras tävlingsdagen vid starten, men då tillkommer 50,70 resp 100 kr på anmälningsavgiften. (30,55,100 km)

Dusch/omklädningsmöjlighet finns i Färingtofta Skolas gymnastikbyggnad (Damer och Herrar) eller på Snällersöds IP (Endast herrar)

Övernattningsmöjlighet Huseröds Bed & Breakfast.
info@hunserod.se

Upplysningar:

Telefon: 0705351213 (Bertil Rohlin) / 0705885305 (Pär Rohlin)

Epost: fiktrampen@faringtofta.se

eller

<http://fik.faringtofta.nu/fiktrampen>

Anmälan är bindande!

