



FOTBOLLSLÄGER P12

2017-08-19

Lördag

10:00 Samling, kom ombytta

13:00 Lunch

14:30 Aktiviteter, fotbollsteori och mellanmål

18:00 Middag

20:00 Film

22:30 Släckt

Söndag

08:00 Frukost

08:30 Städning

09:00 Ombyte till matchkläder

10:00 Hemmamatch

Tänkt på att ta med ombyte, liggunderlag, sovsäck, kudde och vattenflaska.



FOTBOLLSLÄGER F13

2017-08-12

Lördag

09:30 Samling för match

11:00 Hemmamatch

13:00 Lunch

14:30 Aktiviteter, fotbollsteori och mellanmål

18:00 Middag

20:00 Film

22:30 Släckt

Söndag

09:00 Frukost

10:00 Lättare träning

12:00 Avslutning / samling till P12-match

Tänkt på att ta med ombyte, liggunderlag, sovsäck, kudde och vattenflaska.