

Färingtofta idrottsklubb inbjuder till
FIK-TRAMPEN 2020
Årgång 38
Söndagen den 3 maj

Motionstur på cykel för hela familjen!

Välj mellan fyra sträckor:

- 15 km:** Familjerunda Färingtofta - Snällered - Torraröd - Anderstorp - Forestad - Färingtofta.
- 30 km:** Färingtofta - N.Rörm - Hallaröd (förfriskningar) - N. Hultarp - Djupadal - Forestad - Färingtofta
- 55 km:** Färingtofta - N.Rörm - Hallaröd (förfriskningar) - N. Hultarp - Djupadal - Forestad - Riseberga - Spången (förfriskningar) - Riseberga - Perstorp - Färingtofta
- 100 km:** Färingtofta - N.Rörm - Skuddarp - Vannaröd - N Rörm - Hallaröd (förfriskningar)-Munkarp - Hasslebro - Hallaröd - N Hultarp - Djupadal - Forestad - Riseberga - Spången (förfriskningar) - Riseberga - Perstorp - Färingtofta

Samtliga sträckor går på asfalterade vägar i vacker natur!

Omklädning/Parkering: Färingtofta skola och Snällered IP

Sekretariat/Start/Parkering Tornborgs Tivoli, Färingtofta, utmed väg 1865, mellan kl. 07.00 och 09.00. Familjerundan 07.00-09.30

OBS! För den som väljer 100-km sträckan gäller dock starttiden 07.00 till 08.30

Gemensam start föreslås för sträckorna 55 och 100 km. Start vid Tornborgs Tivoli kl. 07.00, 07.30 och 08.00. Arrangeras av deltagarna!

Nummerlappar avhämtas i sekretariatet, Tornborgs Tivoli. Ingen tidtagning!

Priser: Ett antal priser lottas ut bland de startande.

Plaketter: De som deltar för femte, tionde, femtonde, tjugonde, tjugofemte eller trettionde gången, erhåller en särskild plakett.

FIK-TRAMPEN är ett årligt återkommande arrangemang som går första söndagen i maj.

Vätskekontrollerna dras in i Spången kl. 12.30

i Hallaröd kl. 11:00

Sekretariatet stänger kl 13.30. Då bör alla ha anmält att de återkommit!

Servering:

Kaffe och smörgås efter loppet ingår numera i startavgiften!

Ansvars- och säkerhetsfrågor: Deltagandet sker på eget ansvar.

Sedvanlig försäkring är tecknad genom Svenska Cykelförbundet. Gällande trafikbestämmelser måste följas!

Anmälan: sker genom att anmälningsavgiften betalas in på Färingtofta IK:s BG 5396-7873 **senast den 29 April 2020**

Avgifter: Familjerundan 80:-, 30 km: 150:-, 55 km: 170:- och 100 km: 250:-
Ingen avgift för barn under 15 år.

Ange namn och adress på inbetalningskortet. Skriv även vilken sträcka du tänker cykla, vilken gång i ordningen du deltar i FIK-Trampen.

Efteranmälan kan göras tävlingsdagen vid starten, men då tillkommer 50,70 resp 100 kr på anmälningsavgiften. (30,55,100 km)

Dusch/omklädningsmöjlighet finns i Färingtofta Skolas gymnastikbyggnad eller på Snällered IP (Endast Herrar)

Övernattningsmöjlighet: Huseröds Bed & Breakfast. info@hunserod.se

Upplysningar per telefon 0705351213 (Bertil Rohlin)

fiktrampen@faringtofta.se

Anmälan är bindande!



Inbjudan till FIK-TRAMPEN 2020



Alla vägar bär till
FÄRINGTOFTA

SÖNDAGEN
DEN 3 maj



Färingtofta IK:s plats på nätet: www.faringtofta.nu
e-post: fiktrampen@faringtofta.se



Arr: Färingtofta IK