

Färingtofta idrottsklubb inbjuder till  
**FIK-TRAMPEN 2015**  
Årgång 33  
**Söndagen den 3 maj**

**Motionstur på cykel för hela familjen!**

**Välj mellan fyra sträckor:**

- 15 km:** Familjerunda Färingtofta - Snällared - Torraröd - Anderstorp - Forestad - Färingtofta.
- 30 km:** Färingtofta - N.Rörm - Hallaröd (förfriskningar) - N. Hultarp - Djupadal - Forestad - Färingtofta
- 55 km:** Färingtofta - N.Rörm - Hallaröd (förfriskningar) - N. Hultarp - Djupadal - Forestad - Riseberga - Spången (förfriskningar) - Riseberga - Perstorp - Färingtofta
- 100 km:** Färingtofta - N.Rörm - Skuddarp - Vannaröd - N Rörm - Hallaröd (förfriskningar)-Munkarp - Hasslebro - Hallaröd - N Hultarp - Djupadal - Forestad - Riseberga - Spången (förfriskningar) - Riseberga - Perstorp - Färingtofta

Samtliga sträckor går på asfalterade vägar i vacker natur!

**Omklädning / Parkering Färingtofta skola**

**Sekretariat/Start /Parkering Tornborgs Tivoli**, Färingtofta, utmed väg 1865, mellan kl. 07.00 och 09.00. Familjerundan 07.00-09.30

**OBS!** För den som väljer 100-km sträckan gäller dock starttiden 07.00 till 08.30

**Gemensam start** föreslås för sträckorna 55 och 100 km. Start vid Tornborgs Tivoli kl. 07.00, 07.30 och 08.00. Ombesörjes av deltagarna!

**Nummerlappar** avhämtas i sekretariatet, Tornborgs Tivoli. Ingen tidtagning!

**Priser:** Ett antal priser lottas ut bland de startande.

**Plaketter:** De som deltar för femte, tionde, femtonde, tjugonde, tjugofemte eller trettionde gången, erhåller en särskild plakett. FIK-TRAMPEN är ett årligt återkommande arrangemang.

**Vätskekontrollerna** dras in i Spången kl. 13.00 i Hallaröd kl. 11:00

**Sekretariatet** stänger kl 13.30. Då bör alla ha anmält att de återkommit!

**Servering:**

Kaffe och smörgås efter loppet ingår numera i startavgiften!

**Ansvars- och säkerhetsfrågor:** Deltagandet sker på eget ansvar. Sedvanlig försäkring är tecknad genom Svenska Cykelförbundet. Gällande trafikbestämmelser måste följas!

**Anmälan:** sker genom att anmälningsavgiften sättes in på Färingtofta IK:s BG 5396-7873 senast den 28 april 2015

**Avgifter:** Familjerundan 50:-, 30 km: 100:-, 55 km: 120:- och 100 km: 200:-  
. Ingen avgift för barn under 15 år.

Ange namn och adress på inbetalningskortet. Skriv även vilken sträcka du tänker cykla, vilken gång i ordningen du deltar i FIK-Trampen. Efteranmälan kan göras tävlingsdagen vid starten, men då tillkommer 50,70 resp 100 kr på anmälningsavgiften. (30,55,100 km)

**Dusch/omklädningsmöjlighet** finns i Färingtofta Skolas gymnastikbyggnad.

**Övernattningsmöjlighet** Spångens Gästis Tel 0435 - 44 00 04

**Upplysningar** per telefon 0705351213 (Bertil Rohlin)

bertil.rohlin@kohlma.se

**Anmälan är bindande!**



# Inbjudan till FIK-TRAMPEN 2015



Alla vägar bär till  
**FÄRINGTOFTA**

**SÖNDAGEN**  
DEN 3 maj



SÖNDAGEN den 3 maj

Färingtofta IK:s plats på nätet: [www.faringtofta.nu](http://www.faringtofta.nu)  
e-post: [bertil.rohlin@kohlma.se](mailto:bertil.rohlin@kohlma.se)



Arr: Färingtofta IK