



FIK-TRAMPEN

37:e året 2019

**Söndagen den
5 MAJ**

**Motionstur på cykel för hela familjen
15 km familjerunda,
30 km, 55 km
eller
100 km**

Samtliga sträckor går på asfalterade vägar i vacker natur!

**Start från Tornsborg Tivoli mellan
kl 7.00 och 9.30.**

För 100-km sträckan gäller starttiden 7.00-8.30.

**För de som cyklar ensamma, men som vill cykla tillsammans med någon,
rekommenderar vi gemensam start kl. 07.00, 07.30 och 08.00, men det löser ni
cyklister själv!**

**Startavgift: Familjerundan 80:-, 30 km: 150:-, 55 km: 170:- och 100 km: 250:-
Ingen avgift för barn under 15 år!**

**Startavgift betalas in på bankgiro: 5396-7873 senast 2 bankdagar innan start.
Efteranmälan kan göras mot *extra* kostnad**

Priser lottas ut bland de startande.

Uppllysningar ☎ 070 5351213

fiktrampen@faringtofta.se

Hemsida: <http://fik.faringtofta.nu/fiktrampen>



Arrangör: Färingtofta IK