

Färingtofta idrottsklubb inbjuder till  
**FIK-TRAMPEN 2010**  
Söndagen den 2 maj

**Motionstur på cykel för hela familjen!**

**Välj mellan fyra sträckor:**

- 15 km:** Familjerunda Färingtofta - Snällared - Torraröd - Anderstorp - Forestad - Färingtofta.
- 30 km:** Färingtofta - N.Rörium – Hallaröd (förfriskningar) – N. Hultarp - Djupadal - Forestad – Färingtofta
- 55 km:** Färingtofta - N.Rörium – Hallaröd (förfriskningar) – N. Hultarp - Djupadal - Forestad – Riseberga - Spången (förfriskningar) - Riseberga –Perstorp - Färingtofta
- 100 km:** Färingtofta - N.Rörium - Hallaröd (förfriskningar) – Munkarp - Hasslebro - Hallaröd – N Hultarp - Djupadal - Forestad - Riseberga - Spången (förfriskningar) - Stenestad – Forsgård - Krika - Spången (förfriskningar) - Riseberga - Perstorp - Färingtofta

Samtliga sträckor går på asfalterade vägar i vacker natur!

**Start** sker från Färingtofta skola, Färingtofta, utmed väg 1865, mellan kl. 07.00 och 09.00. Familjerundan 07.00-09.30

**OBS!** För den som väljer 100-km sträckan gäller dock starttiden 07.00 till 08.30.

**Gemensam start** föreslås för sträckorna 55 och 100 km. Start vid Färingtofta skola kl. 07.00, 07.30 och 08.00. Ombesörjes av deltagarna!

**Lämplig väg till Färingtofta:** Helsingborg - Klippan - Spången - väg 1865 mot Höör, alt. Röstånga - Färingtofta.

**Nummerlappar** avhämtas i sekretariatet, Färingtofta skola. Ingen tidtagning!

**Priser:** Ett antal priser lottas ut bland de startande.

**Plaketter:** Alla deltagare erhåller en plakett.

De som deltar för femte, tionde, femtonde, tjugonde eller tjugofemte gången, erhåller en särskild plakett.

FIK-TRAMPEN är ett årligt återkommande arrangemang.

**Matkontrollerna** indrages i Spången kl. 13.00  
i Hallaröd kl. 11:00

**Sekretariatet** stänger kl 13.30. Då bör alla ha anmält att de återkommit!

**Servering:**

Kaffe och smörgås efter loppet ingår numera i startavgiften!

**Ansvars- och säkerhetsfrågor:** Deltagandet sker på eget ansvar. Sedvanlig försäkring är tecknad genom Svenska Cykelförbundet. Gällande trafikbestämmelser måste iakttagas!

**Ett bra sätt att skydda sig är att använda hjälm!**

**Anmälan:** sker genom att anmälningsavgiften sättes in på Färingtofta IK:s BG 5396-7873 senast den 22 april 2010

**Avgifter:** Familjerundan 50:-, 30 km: 100:-, 55 km: 120:- och 100 km: 200:-. Ingen avgift för barn under 15 år.

Ange namn och adress på inbetalningskortet. Skriv även vilken sträcka du tänker cykla, vilken gång i ordningen du deltar i FIK-Trampen.

Efteranmälan kan göras tävlingsdagen vid starten, men då tillkommer 50:- på anmälningsavgiften.

**Dusch/omklädningsmöjlighet** finns i Färingtofta Skolas gymnastikbyggnad.

**Övernattningsmöjlighet** finns i Skärålid tel 0435/44 21 64

**Upplýsningar** per telefon 0705351213 (Bertil Rohlin)

[bertil.rohlin@telia.com](mailto:bertil.rohlin@telia.com)

**Anmälan är bindande!**



# Inbjudan till FIK-TRAMPEN 2010



Alla vägar bär till  
**FÄRINGTOFTA**

**SÖNDAGEN**  
**DEN 2 maj**



**SÖNDAGEN** den 2 maj

Färingtofta IK:s plats på nätet: [www.faringtofta.nu](http://www.faringtofta.nu)  
e-post: [bertil.rohlin@telia.com](mailto:bertil.rohlin@telia.com)



Arr: Färingtofta IK