

Färingtofta idrottsklubb inbjuder till
FIK-TRAMPEN 2012
Söndagen den 6 maj

Motionstur på cykel för hela familjen!

Välj mellan fyra sträckor:

- 15 km:** Familjerunda Färingtofta - Snällared - Torraröd - Anderstorp - Forestad - Färingtofta.
- 30 km:** Färingtofta - N.Rörium – Hallaröd (förfriskningar) – N. Hultarp - Djupadal - Forestad – Färingtofta
- 55 km:** Färingtofta - N.Rörium – Hallaröd (förfriskningar) – N. Hultarp - Djupadal - Forestad – Riseberga - Spången (förfriskningar) - Riseberga –Perstorp - Färingtofta
- 100 km:** Färingtofta - N.Rörium - Hallaröd (förfriskningar) – Munkarp - Hasslebro - Hallaröd – N Hultarp - Djupadal - Forestad - Riseberga - Spången (förfriskningar) - Stenestad – Forsgård - Krika - Spången (förfriskningar) - Riseberga - Perstorp - Färingtofta

Samtliga sträckor går på asfalterade vägar i vacker natur!

Omklädning / Parkering Färingtofta skola

Sekretariat/Start /Parkering Tornborgs Tivoli, Färingtofta, utmed väg 1865, mellan kl. 07.00 och 09.00. Familjerundan 07.00-09.30

OBS! För den som väljer 100-km sträckan gäller dock starttiden 07.00 till 08.30

Gemensam start föreslås för sträckorna 55 och 100 km. Start vid Tornborgs Tivoli kl. 07.00, 07.30 och 08.00. Ombesörjes av deltagarna!

Nummerlappar avhämtas i sekretariatet, Tornborgs Tivoli. Ingen tidtagning!

Priser: Ett antal priser lottas ut bland de startande.

Plaketter: De som deltar för femte, tionde, femtonde, tjugonde eller tjugofemte gången, erhåller en särskild plakett.

FIK-TRAMPEN är ett årligt återkommande arrangemang.

Matkontrollerna indrages i Spången kl. 13.00
i Hallaröd kl. 11:00

Sekretariatet stänger kl 13.30. Då bör alla ha anmält att de återkommit!

Servering:

Kaffe och smörgås efter loppet ingår numera i startavgiften!

Ansvars- och säkerhetsfrågor: Deltagandet sker på eget ansvar. Sedvanlig försäkring är tecknad genom Svenska Cykelförbundet. Gällande trafikbestämmelser måste iakttas!

Anmälan: sker genom att anmälningsavgiften sättes in på Färingtofta IK:s BG 5396-7873 senast den 26 april 2012

Avgifter: Familjerundan 50:-, 30 km: 100:-, 55 km: 120:- och 100 km: 200:-. Ingen avgift för barn under 15 år.

Ange namn och adress på inbetalningskortet. Skriv även vilken sträcka du tänker cykla, vilken gång i ordningen du deltar i FIK-Trampen.

Efteranmälan kan göras tävlingsdagen vid starten, men då tillkommer 50,70 100 kr på anmälningsavgiften. (30,55,100 km)

Dusch/omklädningsmöjlighet finns i Färingtofta Skolas gymnastikbyggnad.

Övernattningsmöjlighet Spångens Gästis Tel 0435 - 44 00 04

Upplysningar per telefon 0705351213 (Bertil Rohlin)

bertil.rohlin@koholma.se

Anmälan är bindande!



Inbjudan till FIK-TRAMPEN 2012



Alla vägar bär till
FÄRINGTOFTA

SÖNDAGEN
DEN 6 maj



SÖNDAGEN den 6 maj

Färingtofta IK:s plats på nätet: www.faringtofta.nu
e-post: bertil.rohlin@koholma.se



Arr: Färingtofta IK